

# Speiseplan 27

vom 30.06.2025 bis 06.07.2025

(Änderungen vorbehalten)



Volkssolidarität  
Kreisverband Glauchau /  
Hohenstein-Ernstthal e.V.  
Angerstraße 15, 08371 Glauchau  
www.vs-glauchau.de

Zentralküche  
der Volkssolidarität  
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau  
Tel.: 03763-172164 oder 172165  
Fax: 03763-172166  
zentralkueche@vs-glauchau.de

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.

	Menü A  Aus Topf und Pfanne <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü B  Hausmannskost <i>(auch als Seniorenportion)</i>	Menü C  Vollwertig & Schmackhaft	Menü D  Regionale Küche & Festschmaus	Menü E  Knackige Salate (Frühjahr/Sommer)  Herzhafte Eintöpfe (Herbst/Winter)	Absatzbröt
Montag 30.06.2025	<b>Deftiger Schweinebraten</b> in Soße, mit Speckbohnen und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,8)	<b>Nudeleintopf mit Hühnerfleisch,</b> Karotten, Lauch- & Selleriegemüse, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A2,C,F)	<b>Seelachs mit Vollkornnudeln,</b> dazu Zuckerschoten, Dillrahmsauce (A1,D,G,K) und Frischobst	<b>Mini-Schweinehaxe</b> in Soße, dazu Sauerkraut, Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,7) und Frischobst	<b>Salatteller mit Schinken- und Käsewürfel,</b> dazu Joghurdressing und ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F,G,7,8)	Täglich frisch für Sie zubereitet: 4 halbe Mischbrotscheiben, verschieden belegt mit Wurst & Käse. Dazu ein angemachter Salat Frischobst oder Joghurt. (Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie telefonisch bei uns erfragen)
Dienstag 01.07.2025	<b>Nierchenragout</b> in pikanter Soße, Kartoffelpüree (A1,G,K,8)	<b>Quarkkeulchen</b> mit Apfelmus, davor Karottencremesuppe (A1,C,G)	<b>Kalbsbraten</b> in Soße, Schwarzwurzel und Salzkartoffeln (A1,G,K), dazu Apfelmus	<b>Nudelpfanne mit Kassler</b> und Gemüse (A1,C,7,8), dazu Apfelmus	<b>Bunter Gartensalat mit Schweineschnitzel,</b> dazu Kräuter dressing und ein Vollkornbrötchen (A1,A4,C,F,G)	
Mittwoch 02.07.2025	<b>Campertopf</b> (Bratwurstscheiben in Rahmsauce), dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,8)	<b>Nudeln mit Linsenbolognese</b> (rote Linsen, Sellerie, Karotten, Tomatensauce) und Käse (A1,G)	<b>Hähnchenbrustfilet</b> in Mandel- rahmsauce, Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K,H), dazu Rohkostsalat	<b>Gedünstetes Schollenfilet</b> mit Soße, Romanesco-Röschen und Salzkartoffeln (A1,G,K), dazu Rohkostsalat	Gemischte <b>Blattsalate mit gebackenen Briecken,</b> dazu Balsamicodressing und ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F,G)	
Donnerstag 03.07.2025	<b>Hirtenrolle,</b> gefüllt mit Rahm-Frischkäse, Soße, dazu Bratkartoffeln (A1,G,K,1,3,8)	<b>Gemüsevariation</b> (Kohlrabi, Möhren,Blumenkohl) in Kräuter-Sahne-Soße, mit Vollkorn-Naturreis (A1,G,K)	<b>Gebackene Apfelkücherl</b> mit Zimt und Vanillesoße (A1,C,F,G,3), dazu Apfel-Möhren- Salat	<b>Bratwurst</b> mit Soße, Grünkohl und Kartoffeln (A1,G,K,7,8), dazu Apfel-Möhren-Salat	Gemischter <b>Salat mit Hähnchenbruststreifen</b> und Frenchdressing, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F,G,K)	
Freitag 04.07.2025	<b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in Soße, mit cremigem Erbsen-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K)	<b>Fischgulasch in Senfsoße,</b> mit Rotkraut und Kartoffeln (A1,D,G,K,11)	<b>Bunte Blattsalate mit Hähnchennuggets,</b> dazu Kräuter dressing, ein Vollkornbrötchen (A1,A2,C,F,G) und geröstete Nüsse	<b>Kassler in Bratensoße</b> mit Wirsing und Salzkartoffeln (A1,G,K,7,8), dazu Frischobst	<b>Großer Bunter Obstsalat</b> (von heimischen und tropischen Früchten)	
Samstag 05.07.2025	<b>Deftiger Kesselgulasch</b> mit Kartoffeln & Karotten, dazu ein Brötchen (A1,A4,8)		<b>Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf</b> (A1,G), dazu Naturjoghurt (G)	<b>Züricher Leckerli</b> (Schweinefilet, Champignons, Spätzle), Sahnesoße und Käse (A1,C,G,K), dazu Naturjoghurt (G)		
Sonntag 06.07.2025	<b>Burgunderbraten</b> in Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K,6,9)		<b>Omelett "natur"</b> mit Creme-Gemüse (Blumenkohl, Broccoli, Karotten) und Salzkartoffeln (A1,C,G,K), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	<b>Gebratene Rinderzunge</b> mit Erbsen, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln (C,G,3,7), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)		

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12=Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

Allergene: A1=Weizengluten A2=Roggengluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecanüsse H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtiere