



SPEISEPLAN 28

06.07.2026 - 12.07.2026

Zentralküche der Volkssolidarität
 Dieselstraße 9, 08371 Glauchau
 Tel.: 03763-17 21 64 / 65
 Fax: 03763-17 21 66
 zentralkueche@vs-glauchau.de

Volkssolidarität KV
 Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e.V.
 Angerstraße 15, 08371 Glauchau
 www.vs-glauchau.de



MENÜ A
AUS TOPF UND PFANNE
 (auch als Seniorenportion)

MENÜ B
HAUSMANNSKOST
 (auch als Seniorenportion)

MENÜ C
VOLLWERTIG & SCHMACKHAFT

MENÜ D
REGIONALE KÜCHE
UND FESTSCHMAUS

MENÜ E
SAISONMENÜ

**ABEND-
 BROT**

Tag	MENÜ A	MENÜ B	MENÜ C	MENÜ D	MENÜ E	ABEND- BROT
Montag 06.07.2026	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K)	Tomatensuppe mit weißen Bohnen und Vollkornbrötchen (A1,A4,G)	Zartes Matjesfilet in Sahne-soße, mit feinen Dillspitzen und Salzkartoffeln (C,G), dazu Frischobst	Zucchini mit Ratatouille-Auflage , Soße und Kartoffelpüree (A1,C,G,F,I,K,M), dazu Frischobst	Salatteller mit Schinken- und Käsewürfel , dazu Joghurdressing und ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F,G,7,8)	Täglich frisch für Sie zubereitet: 4 halbe Mischbrotscheiben, verschieden belegt mit Wurst & Käse. Dazu ein angemachter Salat, Frischobst oder Joghurt. (Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie telefonisch bei uns erfragen)
Dienstag 07.07.2026	Hähnchenschenkel in Soße, mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (A1,G,K,7,8)	Lachswürfel in Dillsoße auf grünen Bandnudeln (A1,D,G)	Putenbraten in Soße, Broccoligemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat	Graupeneintopf "Altdeut. Art" mit Fleischeinlage, Kohlrabi- u. Möhren, dazu Brot (A1,9) und Chicoree-Mandarinen-Salat	Bunter Gartensalat mit Schweineschnitzel , dazu Kräuterdressing und ein Vollkornbrötchen (A1,A4,C,F,G)	
Mittwoch 08.07.2026	Tiegelwurst (gebratene Blutwurst) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (K,1,4,7,8)	Kartoffelpüree mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Broccoli & Karotten) und Kräuterrahmsoße	Eierkuchen mit Heidelbeer- füllung und Vanillesoße (A1,C,F,G,3), dazu Gurkensalat	Schinkenröllchen mit Spargelfüllung, in Butter-soße u. Kartoffel-püree (A1,C,F,G,I,K,M,8), dazu Gurkensalat	Gemischte Blattsalate mit gebackenen Briecken , dazu Balsamicodressing und ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F,G)	
Donnerstag 09.07.2026	Grüner Bohneneintopf mit Fleischeinlage & Brot (A1,9)	Vollkornnudeln mit Spinat-Pasta-Soße und Käse (A1,C,G)	Hähnchengeschnetzeltes in Paprikasoße, Zuckerschoten und Reis (A1,G,K), dazu Naturjoghurt (G)	Eisbein in Meerrettichsoße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,7,8), dazu Naturjoghurt (G)	Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Frenchdressing, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F,G,K)	
Freitag 10.07.2026	Sahniger-Vanille-Grießbrei mit Kirschkompott (A1,G)	Panierte Hähnchennuggets mit Soße, Erbsen und Kartoffeln (A1,G,K)	Bunte Blattsalate mit Fischnuggets , dazu Kräuterdressing, ein Vollkornbrötchen (A1,A4,C,F,G,11) und geröstete Nüsse	Grobe Rostbratwurst in Soße, dazu Sauerkraut, Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,7,8) und Frischobst	Großer Bunter Obstsalat (von heimischen und tropischen Früchten)	
Samstag 11.07.2026	Warme Bockwurst (Seniorenport: Wiener) mit Kartoffelsalat (A1,C,F,G,I,K,M,1,3,5,7,8), dazu Tomate und Gurke		Vollkorn-Makkaroni mit Spinat & Gorgonzolasoße (A1,G), dazu Frischobst	Gedünstete Scholle mit Buttersoße, Romanescogemüse und Salzkartoffeln (A1,G,D,K), dazu Frischobst		
Sonntag 12.07.2026	Rinderbraten in Soße mit Butterbohnen und Salzkartoffeln (A1,G,K)		Italienischer Gemüseeintopf mit Teigwaren (Tortellini mit Gemüsefüllg.), Vollkornbrot (A1,A2,A4,C,F), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	Rehbraten in Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)		

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange
 Allergene: A1=Weizen+A1:F15luten A2=Rogg+A1:F15ngluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C+A1:F15=B8:G15Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H=Schalenfrüchte/Nüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtier

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.