

SPEISEPLAN 46

09.11.2026 - 15.11.2026

Zentralküche der Volkssolidarität
Dieselstraße 9, 08371 Glauchau
Tel.: 03763-17 21 64 / 65
Fax: 03763-17 21 66
zentralkueche@vs-glauchau.de

Volkssolidarität KV
Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e.V.
Angerstraße 15, 08371 Glauchau
www.vs-glauchau.de

	MENÜ A AUS TOPF UND PFANNE (auch als Seniorenportion)	MENÜ B HAUSMANNSKOST (auch als Seniorenportion)	MENÜ C VOLLWERTIG & SCHMACKHAFT	MENÜ D REGIONALE KÜCHE UND FESTSCHMAUS	MENÜ E SAISONMENÜ	ABEND- BROT
Montag **09.11.2026**	**Gemüseschnitzel** (Erbsen, Möhren, Mais) mit Soße und Kartoffelpüree (A1,C,G,I,K)	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit Kartoffeln & Lauch, dazu ein Vollkornbrötchen (A2,A4,F)	**Gekochtes Rindfleisch** in Meerrettichsoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (A,G,K,1,4), dazu Frischobst	**Gedünstete Kabeljauschnitte** in Dillrahmsoße mit Salzkartoffeln (A1,G,K) und Frischobst	**Würziger Bauerntopf** mit Hackfleisch, Kartoffelspalten und Tomatenwürfeln, dazu ein Brötchen (A1,A4,8)	**Täglich frisch für Sie zubereitet:** 4 halbe Mischbrotscheiben, verschieden belegt mit Wurst & Käse. Dazu ein angemachter Salat, Frischobst oder Joghurt. (Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie telefonisch bei uns erfragen)
Dienstag **10.11.2026**	**Gebratene Knacker** in Soße, Erbspüree und Sauerkraut (A1,G,I,K,7,8)	**Gabelspaghetti "Bolognese"** (Hackfleisch, Sellerie, Karotten, Tomaten) mit geriebenen Käse (A1,C,G,8)	**Buntes Gemüseragout** (Erbsen, Blumenkohl, Möhren, Romanesco, Kohlrabi) mit Schnittlauchsoße, dazu Vollkorn-Natur-Reis (A1,G,K) und Naturjoghurt (G)	**Schweine-Cordonbleu** mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln (A1,C,G,3,7), dazu Naturjoghurt (G)	**Deftiger Kesselgulasch** mit Kartoffeln & Karotten, dazu ein Brötchen (A1,A4,8)	
Mittwoch **11.11.2026**	**Süß-saure Flecke** mit Brötchen (A1,I,8)	**Eierfrikassee** (mit Möhren und Erbsen), Salzkartoffeln (A1,C,G,K)	**Lammbraten** in Soße, mit Speckbohnen und Salzkartoffeln (A1,G,K,7,8), dazu Weißkraut-Karotten-Salat	**Sahnegeschnetzeltes** mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse und Kartoffelpüree (A1,C,G,F,I,K,M,8), dazu Weißkraut-Karotten-Salat	**Linseneintopf** mit Karotten & Rauchfleisch, dazu ein Brötchen (A1,A4,7,8)	
Donnerstag **12.11.2026**	**Gebratene Currywurst** mit Kartoffelpüree (A1,G,5,7,8)	**Ebly-Zartweizen** mit Erbsen, Kräutersoße und Hartkäse (A1,G)	**Bandnudeln mit Räucherlachs** und Broccoli in einer Tomaten-Mozarella-Soße (A1,C,D,G,K), dazu Gurkensalat	**Schweinebraten** mit bayer. Kraut, Soße und Semmelknödel (A1,C,G,K), dazu Gurkensalat	**Erzgebirgischer Pilzeintopf** mit Speck und Kartoffeln, dazu ein Brötchen (A1,A4,G,7,8)	
Freitag **13.11.2026**	**Grießbrei** mit Butter, Zucker & Zimt (A,G)	**Gedünstetes Lachsfilet**, mit Spinat & Vollkornnudeln (A1)	Bunter **Blattsalat mit Thunfisch und roten Zwiebeln**, dazu Kräutervinaigrette, ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F) und geröstete Nüsse	**Bayerischer Leberkäse** mit Bratkartoffeln und Blumenkohl (7,8), dazu Frischobst	**Soljanka** **(nach DDR-Art)** mit Saurer Sahne & einem Brötchen (A1,A4,G,5,7,8)	
Samstag **14.11.2026**	**Käse-Lauch-Eintopf** mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen (A1,G,K,8)		**Kartoffel-Spinat-Auflauf** (C,G), dazu Frischobst	**Schweinemedaillons** mit Champignons und Gnocchis (A1,C,G,K), dazu Frischobst		
Sonntag **15.11.2026**	**Schälrippchen in Soße** mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,8)		**Schupfnudelpfanne** mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in Rahmsoße und Käse (A1,C,G,K,3), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	**Hirschgulasch** in Wachholderrahmsoße, mit Rotkohl und Wickelklößen (A1,G,K,M,3,5), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)		

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff 2=mit Geschmacksverstärker 3=mit Farbstoff 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Süßungsmittel 6=enthält Alkohol 7=Nitritpökelsalz 8=Schweinefleisch 9=Rindfleisch 10=Geflügelfleisch 11=Seelachs 12= Zander 13=Seehecht 14=Karottensaft mit Orange

Allergene: A1=Weizen+A1:F15luten A2=Rogg+A1:F15ngluten A3=Hafergluten A4=Gerstengluten B=Krebstiere C+A1:F15=B8:G15Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch/Lactose H=Schalenfrüchte/Nüsse I=Sellerie K=Senf L=Sesam M=Schwefeldioxid/Sulfite N=Lupinen O=Weichtier

Änderungen sind in der Zeit von 6.30 Uhr - 14.00 Uhr für den Folgetag mitzuteilen! Bei Bedarf bieten wir alle Menüs püriert an.